

# Büdericher Spielverein 1919 e.V.

## Angebote - Breitensport



Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9:00 Uhr <b>Walking</b> Treffen „Wacht am Rhein“		9:30 - 10:30 Uhr <b>Pilates für Frauen</b> Sportheim Schützenstraße	
				15:00 - 16:00 Uhr <b>Turnen für Grundschul Kinder</b> Sporthalle Petristraße	15:00 - 16:00 Uhr <b>Tanzen für Kindergarten Kinder</b> Sporthalle Petristraße
16:00 - 17:00 Uhr * <b>Eltern-Kind-Turnen (1. Gruppe)</b> Sporthalle Petristraße		16:00 - 17:00 Uhr <b>Seniorenturnen</b> Sporthalle Petristraße	16:00 - 17:00 Uhr * <b>Eltern-Kind-Turnen (2. Gruppe)</b> Sporthalle Petristraße		16:00 - 17:00 Uhr <b>Tanzen für Grundschul Kinder</b> Sporthalle Petristraße
			17:00 - 18:00 Uhr <b>Pilates für Frauen</b> Sportheim Schützenstraße	16:30 - 17:30 Uhr <b>Turnen für Kindergarten Kinder</b> Sporthalle Petristraße	17:00 Uhr <b>Lauftreff (bis ca. 15 Jahre)</b> Sportplatz Schützenstraße
18:00-19:00 Uhr <b>Zumba</b> Sportheim Schützenstraße	18:15 Uhr <b>Nordic Walking</b> Treffen am Sportplatz	18:00 - 19:00 Uhr <b>Zumba</b> Sportheim Schützenstraße	18:00 - 19:00 Uhr <b>Pilates für Frauen</b> Sportheim Schützenstraße	17:30 - 19:00 Uhr <b>Mitmachzirkus (bis ca. 12 Jahre)</b> Sporthalle Petristraße	
18:30 - 20:00 Uhr <b>Volleyball für Jugendliche</b> Sporthalle Petristraße		19:00 - 20:00 Uhr <b>Pilates für Männer</b> Sportheim Schützenstraße	19:00-20:00 Uhr <b>Body Fit</b> Sporthalle Petristraße	19:30-20:30 Uhr <b>Creß</b> Sportheim Schützenstraße	
19:00-20:30 Uhr <b>Asiatische Bewegungsformen</b> Sportheim Schützenstraße	20:00-21:30 Uhr <b>Step &amp; Burn</b> Sporthalle Petristraße	20:00 - 21:00 Uhr <b>Rückenfit</b> Sporthalle Petristraße	20:00 - 21:30 Uhr <b>Volleyball für Erwachsene</b> Sporthalle Petristraße	20:00 - 21:30 Uhr <b>Badminton für Männer</b> Sporthalle Petristraße	

\* Das Eltern-Kind-Turnen kann derzeit nur über eine Voranmeldung aufgrund begrenzter Plätze besucht werden.  
Bitte vorab per WhatsApp melden unter: 0170 7088305 (A. Schwirtz) oder per Mail an: [1.vorsitzender@buedericher-spielverein.de](mailto:1.vorsitzender@buedericher-spielverein.de)

