

Büdericher Spielverein 1919 e.V.

Angebote - Breitensport



Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9:00 Uhr Walking Treffen Wacht am Rhein		9:30 - 10:30 Uhr Pilates für Frauen Sportheim Schützenstraße	
				10:30 - 11:30 Uhr Yoga Sportheim Schützenstraße	
					15:00 - 16:00 Uhr Tanzen für Grundschul Kinder Sporthalle Petristraße
		16:00 - 17:00 Uhr Fit für Senioren Sporthalle Petristraße	15:30 - 16:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen Sporthalle Petristraße	15:15 - 16:15 Uhr Turnen für Grundschul Kinder Sporthalle an der Petristraße	16:00 - 17:00 Uhr Tanzen für Kindergarten Kinder Sporthalle Petristraße
			17:00 - 18:00 Uhr Pilates für Damen Sportheim Schützenstraße	16:30 - 17:30 Uhr Turnen für Kindergarten Kinder Sporthalle Petristraße	17:00 Uhr Laufftreff (bis 15 Jahre) Sportplatz Schützenstraße
18:00-19:00 Uhr Zumba Sportheim Schützenstraße	18:00 Uhr Nordic Walking Treffen am Sportplatz	18:00 - 19:00 Uhr Zumba Sportheim Schützenstraße	18:00 - 19:00 Uhr Pilates für Damen Sportheim Schützenstraße	17:30 - 19:00 Uhr Mitmachzirkus (bis 12 Jahre) Sporthalle Petristraße	
18:30 - 20:00 Uhr Volleyball für Jugendliche Sporthalle Petristraße		19:00 - 20:00 Uhr Pilates für Männer Sportheim Schützenstraße	19:00 - 20:00 Uhr Body Fit Sporthalle Petristraße	18:30 - 19:30 Uhr Tanzen für Jugendliche Sportheim Schützenstraße	
19:00 - 20:30 Uhr Asiatische Bewegungsformen Sportheim Schützenstraße	20:00 - 21:00 Uhr Rückenfit Sporthalle Petristraße	20:00 - 21:30 Uhr Volleyball für Erwachsene Sporthalle Petristraße		20:00 - 21:30 Uhr Badminton für Männer Sporthalle Petristraße	

Gelb = Angebote für Kinder und Jugendliche
Blau = Angebote für Erwachsene

Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.buedericher-spielverein.de und bei Facebook

